

ママナルについて

Concept：細胞の疲労回復・解毒・修復

Theme：ママナル1日摂取量（8粒）での主な成分

①葉酸に関して

本原料に含まれる葉酸は有機果皮を由来としており、「ポリグルタミン酸型」の葉酸です。有機のレモン果皮由来100%の原料であり、各種有機認証も取得している原料になります。本原料の形状でもある「ポリグルタミン酸型」の葉酸は野菜や果物などの植物に含まれる葉酸を指します。合成されたの葉酸（モノグルタミン酸型）に比べても、吸収が穏やかで安定性が優れていることが特長です。また、合成された葉酸（ポリグルタミン酸型）は、吸収が良いため、過剰摂取にも注意を払う必要があります。ママナルのコンセプトとして、「妊婦の体づくり」であることから、葉酸も天然素材にこだわって原料を配合しました。

②ミネラルの成分に関して

体づくりをコンセプトにしていることから、カルシウムとマグネシウムに関しては、食事に近い形から摂取できる原料配合にしております。というのも、古来より、日本ではご飯を主食にしてお魚を食べてきたように、米ぬか由来マグネシウムと、海洋サンゴ由来カルシウムを原料にしております。これらで、マグネシウム 195 mg とカルシウム 150 mg を摂取する換算になっております。このメイン・ミネラル（量を摂取するという目的で）に補完するべく、人の生命維持のため「微量ミネラル」が必要になります。ビール酵母には、アミノ酸、ビタミン、酵母エキスの他に様々なリン、カリウム、鉄、マンガン、亜鉛、鉄といった様々な微量ミネラルを含んでおり、医薬品原料としても長く利用されてきました。ただし、『ママナル』における体づくりでは、ビール酵母に含まれる微量ミネラルでは不足する鉄と亜鉛を補充する目的で、ヘム鉄、亜鉛酵母が配合され、鉄分 7.2 mg、亜鉛 7.0 mg を摂取することができます。

また、細胞（精子や卵子）でエネルギーが作ることや、細胞の毒素を排泄するためのマグネシウムや亜鉛、微量ミネラルはとても大切です。普段の食事において調味料やお米を精製されていないものに変える事で、体に入ります。